



OKS vzw

Huishoudelijk clubreglement

Hoe lid worden?

- Men kan lid worden vanaf de leeftijd van
 - Kleuterbudo > 3 jaar 6 maand.
 - Budo-sporten > vanaf 5 jaar
- Voor minderjarigen is de toelating van de ouder/voogd vereist.
- Een formulier “initiatie” dient volledig ingevuld en ondertekend te worden. Deze wegens worden gebruikt voor de inschrijving.
- Een nieuw lid mag drie initiatielessen volgen.
 - Deze initiatielessen zijn verzekerd
 - Deze initiatielessen zijn gratis
 - Deze initiatielessen moeten gebeuren binnen een tijdspanne van één maand
- Het bestuur kan leden weigeren en/of uitsluiten als deze de werking van de club in gedrang brengen en/of niet loyaal zijn tegen over de club.

Het verzekeringsattest

- Het verzekeringsattest dient jaarlijks vernieuwd en betaald te worden.
- De hernieuwing dient ten laatste 14 dagen voor de vervaldatum te gebeuren.
- Als de verzekering niet tijdig in orde is, valt elk ongeval ten laste van de niet verzekerde beoefenaar.
- Jaarlijks ondergaat het lid een medische controle om toelating te krijgen om vechtsporten te beoefenen.

Medisch attest

- Op de club website vind je een medisch attest waarmee jaarlijks naar de dokter moet gegaan worden.
- Dit document moet ingevuld en ondertekend door de dokter terug afgeleverd worden bij het club-secretariaat.

Sportongeval

- Bij een ongeluk vraagt het lid binnen de 48 uur een ongeval-aangifte aan bij het clubsecretariaat.
 - Het document van ongeval-aangifte kan ook via de website bekomen worden.
- Deze aangifte moet volledig ingevuld worden en zo snel mogelijk bij het clubsecretariaat worden afgeleverd.
 - Voor leden die aangesloten zijn bij de federatie VVA vzw (Karate, Ju-Jutsu, Semi-Contact) wordt het document eerst ondertekend door het clubsecretariaat en dan pas kan de aangifte opgestuurd worden via de post, naar het opgegeven adres.
 - Voor leden die aangesloten zijn bij de federatie VJF vzw (Judo) worden de gegevens digitaal ingevuld en doorgestuurd door de club naar de verzekeringsmaatschappij van de VJF vzw

De clubbijdrage

- De clubbijdrage is jaarlijks te betalen.
- De vereffening dient te geschieden ten laatste voor de 10^{de} van de vervallen maand.
- In geval van vrijwillig of gedwongen ontslag uit de club kunnen noch de verzekeringsbijdrage, noch de clubbijdrage terug gevorderd worden.
- De clubbijdrage kan wel opgeschort worden als het lid een bepaalde periode niet kan trainen,
 - omwille van een kwetsuur opgelopen tijdens de training. (Doktersattest binnen brengen)

Sportetiquette veiligheid & gedragscodes

- Het gebruik van alcoholische dranken, het roken of het nuttigen van eten zijn in de oefenzaal en in de kleedkamers verboden.
- Het is verboden om doping te gebruiken.
 - Vraag raad en uitleg bij je dokter of apotheker indien je medicatie moet innemen.
 - Via de Dopinglijn van de Vlaamse overheid vind je hierover ook heel wat informatie.
- Redetwisten, spelen of krachtvertoon zijn in de oefenzaal en in de kleedkamers verboden.
- Het aanleren of het misbruiken van aangeleerde technieken, buiten de oefenzaal zullen sancties tot gevolg hebben.
- Volstrekte reinheid van lichaam en oefenkledij:
 - Kort geknipte nagels
 - Lange haren samenbinden
 - Voethygiëne
 - Oefenkledij regelmatig wassen
 - enz.
- Het dragen van sierraden en piercings is ten strengste af te raden.
 - Ongevallen die daaruit voortvloeien vallen ten laste van de drager.
- Op de oefenstunden draagt iedereen de aangepaste kledij; zijnde:
 - Wit oefenpak of traditioneel oefenpak volgens de sport discipline
 - Witte T-shirt voor de vrouwen
 - Geen overbodige kentekens op het oefenpak.
- Als men zich moet verdedigen, moet men zich houden aan de wet op de “zelfverdediging”.
- De algemene Budo-etiquette wordt nagestreefd:
 - Groeten
 - Stilte
 - Respect
 - Eerbied voor uw tegenstrever en de Sensei (lesgever)
 - ...

Programma en bevorderingen

- Ieder lid kan zijn programmaboek (exameneisen) vinden op de club website.
- Er is een bepaalde wachttijd en leeftijd voorzien voor elke bevordering.
- Regelmatig en gemotiveerd trainen zijn eisen om aan een examen deel te nemen.
- Tot en met bruine gordel vinden de proeven plaats binnen de club.
- Voor het behalen van de zwarte gordel of hoger, gelden de toelatingen en proeven van de federatie.
- Buiten de proeven kan een morele code doorslaggevend zijn om het behalen van een graad.
- Wie van een andere club komt of wie langdurig gestopt is en zijn gordelgraad wil behouden, moet aantonen dat hij/zij het programma van onze club beheerst.

Trainingen binnen OKS

- De trainingen lopen van september tot en met juni.
- Trainingsdagen, locatie en sportdiscipline
 - Vind je op de website van de club
- Iedere lid kan in onze club wekelijks trainingen volgen.

Trainen in andere clubs en/of stages

- Aan stages en/of trainingen die buiten de wekelijkse trainingen vallen en aangekondigd worden door de club kan door onze leden deelgenomen worden
- Om deel te nemen aan stages en/of trainingen die buiten de wekelijkse trainingen vallen en niet zijn aangekondigd, kan niet aan deelgenomen zonder toezegging van OKS vzw.

Competities

- OKS vzw stelt een lijst op van toernooien en competitietrainingen
- Om aan de toernooien en/of de competitietrainingen deel te nemen moet men in de eerste plaats de wekelijkse training(en) van zijn/haar discipline volgen.

- Om deel te nemen aan competities die niet zijn aangekondigd door OKS vzw kan niet aan deelgenomen zonder toezegging van OKS vzw
- OKS vzw zorgt voor de inschrijvingen van de tornooien die aangekondigd zijn door OKS vzw.
- Coaching:
 - OKS vzw probeert er voor te zorgen dat er een coach aanwezig is op de tornooien die aangekondigd zijn door OKS vzw
- Er is geen verplichting om aan wedstrijden deel te nemen.

Vakantie

- Tijdens de vakanties worden er vakantietrainingen georganiseerd mits aangepaste uren.
- Op feestdagen is er geen les.
 - Aan feestdagen kan soms een brug gekoppeld worden waarbij er dan ook geen training is.
- De aanpassingen van lessen, vakantie-regelingen, geen les,.... worden tijdig aangekondigd.

Fair play reglement voor supporters

- Toon steeds **respect** voor de tegenstanders!
- Wees **waardig in het verlies!**
- Breek niemand af, maar zorg steeds voor **positieve aanmoedigingen!**
- **Frustratie en kritiek** zijn verboden naar, spelers, trainers of tegenstanders!
- Toon respect en **erken de keuzes** van trainers of sportieve medewerkers!
- Probeer steeds een **voorbeeldfunctie** te zijn voor anderen!
- Probeer steeds op een **eerlijke** manier te supporteren!

- Stimuleer **niemand** bij het nemen van **drugs of doping**!
- Verzorg je **taalgebruik**!
- Maak steeds gebruik van het **Nederlands**!
- Trek nooit de **eerlijkheid** van de wedstrijdleiding in twijfel!
- **Moedig iedereen aan**, niet alleen jouw kind of kennis!
- Gebruik **geen verbaal, -mentaal – of fysiek geweld**!
- Draag **zorg voor het materiaal**, ook al is het niet het uwe!
- Wees **een waardig vertegenwoordiger** van de club!
- Gebruik bij conflicten **geen geweld**, de correcte oplossing = spreken!
- **Pesterijen** worden **niet** geduld!
- Wees steeds **behulpzaam**!
- **Discrimineer niemand** op basis van persoonlijke overtuigingen, geloof, afkomst of huidskleur.

Fair play reglement voor sporters

- Toon steeds **respect** voor je tegenstanders!
- Winnen is leuk, maar **verliezen is een kunst**!
- Breek niemand af, maar zorg steeds voor **positieve aanmoedigingen**!
- **Frustratie en kritiek** zijn verboden naar, spelers, trainers of tegenstanders!
- **Reageer nooit op de kritiek** van supporters!
- Toon respect en **erken de keuzes** van trainers of sportieve medewerkers!
- Probeer steeds een **voorbeeldfunctie** te zijn voor anderen!

- Probeer steeds op een **eerlijke** manier te sporten!
- Het nemen van **drugs of doping is altijd verboden!**
- Verzorg je **taalgebruik!**
- Maak steeds gebruik van het **Nederlands!**
- Trek nooit de **eerlijkheid** van de wedstrijdleiding in twijfel!
- Gebruik **geen verbaal, -mentaal – of fysiek geweld!**
- Draag **zorg voor het materiaal**, ook al is het niet het uwe!
- Wees **een waardig vertegenwoordiger** van je club!
- Gebruik bij conflicten **geen geweld**, de correcte oplossing = spreken!
- **Pesterijen** worden **niet** geduld!
- Wees steeds **behulpzaam!**
- **Discrimineer niemand** op basis van persoonlijke overtuigingen, geloof, afkomst of huidskleur.

Goed om te weten

- De club trainers zijn gediplomeerde trainers bij Sport Vlaanderen.
- De club heeft een jeugdsportplan
- De club is in orde met de GDPR wetgeving.

Algemeen

- Bij inschrijving in de club neemt elk lid kennis van de clubreglementen.
- De bezoekers dienen zich aan het clubreglement te houden.
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor diefstal en/of verlies van voorwerpen.
- Foto's die genomen worden door OKS vzw en zijn vrijwilligers kunnen gepubliceerd worden op internet.

- Gelieve mee te delen indien u niet wenst dat er foto's van u en/of uw kind(eren) worden gepubliceerd.
- De aangeduide trainer of de hoogste in graad, neemt de leiding tijdens de oefenstunden.

De onwetendheid van dit clubreglement zal nooit als geldig excuus aangenomen worden.

- Het clubreglement kan gewijzigd worden.

Meer info

0476/982052

info@oostersekrijgskunstschool.com

www.oostersekrijgskunstschool.com

- Laatste versie 01/06/2018