

Judo
Karate
Ju-Jutsu

Oostersekrijgskunstschool

Jeugdsport

beleidsplan

Jeugdsport-beleidsplan

De vereniging heeft tot doel om de sport in het algemeen en de Oosterse Krijgskunsten in het bijzonder te promoten en aan te leren aan hun leden.

Voor onze jeugdige leden hanteren we de volgende visie, methode en regels om zo veel mogelijk zaken in goede banen te leiden:

1. Algemeen:

- Kinderen een gezond en plezierige hobby/sport aanbieden, waarin ze hun motorische en sociale vaardigheden optimaal kunnen ontwikkelen.

2. Doelstellingen:

- Onze jeugdige leden op een pedagogisch en verantwoorde wijze Oosterse Krijgskunsten/vechtsporten aan te leren.
- Onze jeugdige leden de kans bieden om de Oosterse Krijgskunsten/vechtsporten te beoefenen op verschillende niveaus:
 - recreatief niveau
 - competitief niveau
- Onze jeugdige leden bewust maken van wat de kracht maar ook wat de gevaren zijn van Oosterse Krijgskunsten/vechtsporten.
- Onze jeugdige leden opleiden zodat deze kunnen doorstromen tot volwassen competitiesporters en/of om later op recreatieve manier de Oosterse Krijgskunsten/vechtsporten verder te beoefenen.

3. Visie en methode:

- Jeugdlessen en trainingen**
 - Binnen de club zijn er specifieke jeugdlessen die nogmaals ingedeeld kunnen worden volgens:
 - leeftijdscategorieën
 - geslacht
 - niveau (gordelgraden/kleuren)
 - competitief en/of recreatief

Trainers/lesgevers

- De jeugdtrainers/lesgevers die aan de jeugdige leden lesgeven zijn gediplomeerde lesgevers aan de Vlaamse Trainers School (VTS), L.O. leerkrachten en/of specifiek gekwalificeerd.
- De jeugdtrainers/lesgevers zorgen dat de volgende aspecten op de voorgrond komen:
 - Uitdagend
 - aangepast aan het niveau
 - Gevarieerd
 - alle aspecten van de sport aan bod komen
 - Doelgericht
 - recreatief, competitief, spel en specifieke oefenvormen, ...
- De jeugdtrainers/lesgevers hebben het volgende takenpakket:
 - Lesvoorbereiding opmaken
 - Les geven aan de jeugd op een pedagogische en verantwoordelijke wijze
 - Informatie doorgeven
 - Voorbeeld functie voor, tijdens en na de training
 - Jaarlijkse bijscholing(en) volgen

De jeugdsport-coördinatoren

Per specifieke discipline is er een jeugdsport-coördinator aangeduid.
De info over de jeugdsport-coördinatoren vindt je terug op onze website.

- De jeugdsport-coördinatoren hebben het volgende takenpakket:
 - Jaarplanning opmaken:
 - technieken
 - doelstellingen
 - evaluaties
 - ...
 - Lesagenda opmaken
 - trainers aanduiden wie waar les geeft
 - controle van materiaal
 - Extra jeugdorganisaties organiseren en coördineren
 - opendeurdagen
 - initiaties
 - mama's & papa's dag
 - Aanspreekpunt voor ouders

Materiaal

Volgend materiaal is ter beschikking:

- Oefenzaal "Dojo" waar veilig in gesport kan worden
- Extra didactisch materiaal die gebruikt kan worden tijdens de jeugdlessen
- Mogelijkheid tot aankoop van specifieke sportkleding:

- Judo Gi
- Karate Gi
- Ju-Jitsu Gi
- Semi-Contact uitrusting
- Competitiemateriaal

Activiteiten

De club biedt aan haar jeugdige leden jaarlijks extra activiteiten aan en dit buiten de wekelijkse trainingen.

Deze activiteiten worden steeds meegedeeld op de maandelijkse nieuwsbrieven, facebookpagina en op de club website

Recreatieve activiteiten:

- Club sportkampen
- Sportkampen op een andere locatie
- Deelnemen aan demonstraties
- Sinterklaasfeest
- Uitstap
- ...

Competitieve activiteiten:

- Club tornooi
- Ontmoeting op provinciaal, regionaal, nationaal en internationaal vlak
- ...

Ouders

Naast de jeugdige leden, de trainers, het bestuur binnen de club zijn ook de ouders een belangrijke groep.

Van ouders wordt dan ook verwacht dat ze hun steentje bijdragen.

De club zal indien mogelijk de ouders betrekken bij de activiteiten.

Judo
Karate
Ju-Jitsu

Oosterse krijgskunstschool

Jeugd sport

beleidsplan

Tips voor sportieve ouders:

- Moedig je kind aan en geef voorrang aan hun sport
- Ga eens kijken naar de training en/of competitie
- Geef het voorbeeld en doe zelf aan sport
- Ondersteun hun sport en blijf positief aanmoedigen
- Laat je kind op eigen niveau sporten
- Dwing niet om jouw ambitie waar te maken
- Tijdens competities, blijf positief... ook na verlies
 - toon waardering voor de tegenstrever, scheidsrechter en coach
- Laat jouw waardering zien voor:
 - hun inzet
 - de trainer
 - de club
- Help mee bij:
 - organisaties
 - bij verplaatsingen

Aansluiting en lidgeld

De club **sluit** al zijn leden **aan** bij een erkende vechtsport associatie/federatie.
Door deze aansluiting hebben de leden:

- een goede verzekering
- mogelijkheid om deel te nemen aan activiteiten
- mogelijkheid om deel te nemen aan wedstrijden

De club zorgt ervoor dat de drempel om zich aan te sluiten op financieel gebied zo democratie mogelijk wordt gehouden.

Families krijgen korting als er wordt ingeschreven met drie personen.

Evaluatie van onze jeugdige leden

Er worden jaarlijks verschillende evaluaties gehouden.

- Tijdens de les
 - demonstratie van technieken
 - spel-competitievorm
 - vragenuurtje
- Technische proef
 - twee maal per jaar wordt er een technische proef "gordelgraad verhoging" gehouden.

**Judo
Karate
Ju-Jutsu**

Oostersekrijgskunstschool

Jeugdsport

beleidsplan

4. Leefregels:

- De algemene regels zijn opgenomen in het huishoudelijk reglement van de club. Dit huishoudelijk reglement vindt je op de website van de club

- Graag bijzonder aandacht in het huishoudelijk reglement voor onze jeugdige leden & hun ouders:
 - Sportetiquette, veiligheid & gedragscodes
 - Fair play reglement voor supporters
 - Fair play reglement voor sporters

Meer info

0476/982052 & 0484/101088

info@oostersekrijgskunstschool.com

www.oostersekrijgskunstschool.com